



## PORTRAIT DE NATHALIE, UNE FEMME EN AGRICULTURE BIO À LA TÊTE DE LA PRÉSIDENTE DE BIOLAIT

En 2021, la Mutualité Sociale Agricole (MSA) a réalisé une étude sur la population féminine dans l'agriculture en France (1). Dans le secteur, les femmes sont 480 000 : elles représentent 35,7% des salarié.e.s du secteur, 26,2% sont des cheffes d'exploitation et 17,3% sont spécialisées spécifiquement dans l'élevage bovins/lait. Au sein des exploitations agricoles, 16,9% sont dirigées par des femmes et 12,6% sont co-dirigées avec un partenaire masculin.

L'emploi féminin est essentiel au fonctionnement des exploitations et des entreprises dans l'agriculture en France. Peu importe leur statut au sein de l'exploitation, les femmes apportent désormais autant que les hommes en termes de capacité de travail sur le terrain et de légitimité dans les prises de décisions au quotidien.

### LA VIE À LA FERME : UNE QUALITÉ DE VIE AMÉLIORÉE ET DES VALEURS HONORÉES

Agricultrice en production laitière bio dans l'Aveyron, Nathalie Delagnes est issue du milieu, avec des parents et des grands-parents ayant dirigé une exploitation de vaches à viande. Après avoir quitté son emploi à la MSA et s'être formée grâce à un congé formation de 8 mois pour passer un Brevet Professionnel Responsable d'Entreprise Agricole (BPREA), elle a rejoint son époux, comme associée, au sein de l'exploitation familiale en 2011.

Une ferme qu'elle a souhaité convertir en agriculture biologique, une condition non négociable : *"J'ai toujours voulu faire de l'agriculture mais pas comme elle était faite jusque-là"*. Pour convaincre son mari de la transition, ils sont partis à la rencontre d'autres producteurs qui leur ont démontré qu'une façon différente d'exercer le métier était possible. Ce n'était pas une utopie que de vouloir plus de respect pour l'animal et l'environnement en faisant la transition en bio. Le changement était en marche !

Passer du modèle d'agriculture classique à l'agriculture biologique ne fut pas simple mais le couple a été soutenu par la chambre d'agriculture de leur région, et ils ont également participé à des formations du réseau FNAB (Fédération Nationale d'Agriculture Biologique).

Cette transition était essentielle pour Nathalie, pour s'aligner à ses convictions : fournir une alimentation de qualité aux consommateurs et avoir la fierté de travailler avec des pratiques agricoles plus respectueuses de la santé, du bien-être animal et de l'environnement.

*"Les relations à la nature et aux animaux, ainsi que la volonté de participer à l'évolution du monde de l'agriculture sont mes motivations premières en travaillant dans la bio"* confie Nathalie Delagnes.

Au quotidien, Nathalie s'implique dans les décisions concernant l'exploitation, le couple partage également les responsabilités et le travail du quotidien. *"Être à la tête d'une exploitation de vaches laitières peut être vu comme une contrainte, notamment pour les horaires de traites et le travail physique que cela implique. Personnellement, être assise derrière un bureau toute la journée et faire 1h30 de trajet pour me rendre au travail, telle était la contrainte pour moi. Travailler sur l'exploitation, c'était aussi améliorer ma qualité de vie et ma vie de famille. Mes enfants et mon mari étaient enchantés de m'avoir davantage à la ferme !"*

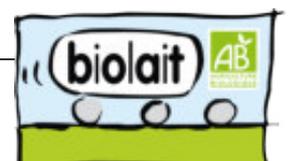
## CHEZ BIOLAÏT, LES FEMMES ONT UNE PLACE DE CHOIX : NATHALIE DELAGNES À LA PRÉSIDENTE

En découvrant Biolait, Nathalie a été séduite par le principe du regroupement de producteurs qui gouvernent et décident de leur avenir et de leur façon de travailler. Agir en collectif quand on partage les mêmes valeurs et les mêmes envies tout en s'engageant pour faire changer les choses, c'est une expérience unique et primordiale pour elle.

Nathalie s'est tout d'abord impliquée dans le Conseil d'Administration en 2017, puis elle a pris de plus en plus de responsabilités au sein de Biolait, jusqu'à rejoindre la présidence en avril dernier. Un choix personnel qui a nécessité de confier des missions quotidiennes de la ferme à de la main d'œuvre qui vient aider son mari.

Pour Nathalie, contribuer à prendre des décisions importantes pour l'agriculture biologique au sein de Biolait, animer le réseau d'adhérents, poursuivre son engagement et apporter sa contribution est comme une continuité, une évidence : *"Je suis fière de relever cette mission chaque jour et de m'engager dans ce collectif où chacun a un rôle à jouer. Et en plus d'acquérir des compétences professionnelles et personnelles, j'ai fait des rencontres incroyables au sein de Biolait. C'est un défi quotidien de tout mener de front mais c'est d'une richesse incroyable. Le secret ? Apprendre à s'organiser et à déléguer !"*

Sur la place de la femme dans l'agriculture, Nathalie Delagnes constate que l'évolution est constante et flagrante face aux dernières générations qu'elle a pu observer. Même si elle-même a dû faire ses preuves en arrivant dans la ferme de ses beaux-parents, elle a su trouver sa place et prouver sa valeur ajoutée. *"A notre époque, nous avons la chance d'avoir le choix de ce que nous voulons faire de nos vies. Nos mères, nos grands-mères, elles n'ont pas eu la possibilité de tracer leur propre voie, elles ont souvent subi ce que le patriarcat imposait."*



LA BIO PARTOUT ET POUR TOUS !



Aujourd'hui, elle observe au sein de Biolait que, malgré le contexte agricole compliqué, beaucoup de femmes veulent s'installer en bio car c'est un secteur qui a de l'avenir. "J'ai remarqué que l'agriculture biologique est souvent amenée par les femmes quand il s'agit du choix de l'exploitation. Est-ce dû à une plus grande sensibilité à la santé et à l'environnement ? Peut-être !" L'agriculture est un secteur qui attire et qui n'est plus seulement une question d'héritage et de monopolisation masculine. *"C'est indéniable, la femme est essentielle au bon fonctionnement d'une exploitation, loin des clichés que l'on connaît. Peu importe qu'elle en soit à la tête, qu'elle co-dirige ou prête main forte, qu'elle s'occupe de l'administratif, de la traite, des soins, ou toute autre activité."*

Dans un secteur où l'imaginaire collectif pense depuis des décennies que la place de la femme est secondaire, le changement est clairement en marche et aujourd'hui les femmes donnent de la voix pour faire vivre leurs idées, et elles sont des cheffes d'entreprises hors pair !

1. [https://statistiques.msa.fr/wp-content/uploads/2023/03/INFOSTAT\\_FEMMES\\_edition\\_2023.pdf](https://statistiques.msa.fr/wp-content/uploads/2023/03/INFOSTAT_FEMMES_edition_2023.pdf)

### Pourquoi choisir l'agriculture biologique ?

- Respect du bien-être animal garanti (densité de peuplement encadrée : pas de surpopulation, accès plein air obligatoire, priorité aux soins alternatifs et recours limité aux antibiotiques...)
- Maintien de la vitalité des sols et respect de la biodiversité (pas d'utilisation de produits de synthèse : pesticide, engrais, OGM)
- Contribution au développement de la vie locale / de la vie du territoire (recours accru à la main d'œuvre, production de l'alimentation des animaux sur la ferme ou sur le territoire, ...)
- Une garantie du champ à l'assiette : des contrôles tout au long de la chaîne d'approvisionnement pour garantir un produit de qualité

Plus de détails sur les engagements de Biolait :

<https://www.biolait.eu/>

Contact presse :

**Mylène RP - 06 64 75 02 84**

**mylene.ebrard@gmail.com**

